

# NOTRE ENTENTE DE COLLABORATION

Les personnes impliquées dans cette entente :

	Moi	L'autre
Nom :		Rozenn LE GLOAHEC
Fonction :		Formatrice-Coach Kinésiologue
Coordonnées		

## Pourquoi ?

1. À première vue, voici les raisons qui me poussent à vouloir que nous collaborions ensemble.

2. Dans l'idéal, voici comment je souhaiterais que nous travaillions ensemble.

## Mon style et les choses à connaître pour collaborer avec moi

1. Dans la vie et au travail, voici comment je suis dans mes meilleurs jours.

2. Voici mes peurs, mes attraits, mes tentations dans le travail en commun.

Peurs possibles (Dangers à éviter)	Attrait possibles (Objectifs à atteindre)	Tentations possibles (Comportements à éviter)

3. Quand les choses commencent à me stresser dans mes relations avec les autres, mes mécanismes de défense sont les suivants :

--

4. Voici ce dont j'aurais besoin quand la tension monte dans notre relation et ce que je suggère pour gérer cette tension de façon plus confortable pour nous.

Mes besoins	Ma proposition

### Mes attentes

1. Ce que je souhaite réaliser concrètement grâce à notre collaboration:

--

2. Ce que je propose pour entretenir et développer notre lien :

--

### Mesures à prendre pour rétablir la paix dans notre relation si...

1. Voici la liste des choses que je m'engage à faire seul(e) et celles que je souhaite que nous fassions ensemble pour rétablir la paix et l'harmonie dans notre relation si...

À faire seul(e)	A faire ensemble

## Temps de réaction et mécanisme de remise en route si...

1. Si j'ai quelque chose sur le cœur concernant notre relation, combien de temps je me donne pour en parler et comment j'aimerais aborder le sujet ?

Le temps requis	Comment aborder le sujet ?

2. Si quelque chose de terrible arrivait dans notre relation, voici ce que je propose pour rétablir l'harmonie.

--

Le